ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No 449

Hora: 4:00 PM	**Fecha: *15 DE MAYO DE 2025***
Lugar:	HCB EL JARDIN_4134600038552-VEREDA EL BOSQUE
Dependencia que Convoca:	*FUNDACION GRUPO LIBERTAD_HCB EL JARDIN*
PROCESO:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN_ PRIMERA INFANCIA**
Objetivo:	*Fomentar en las familias prácticas de vida saludable que promuevan el bienestar integral de los niños y niñas, mediante la adopción de buenos hábitos en alimentación, higiene y actividad física, y la prevención de accidentes por quemaduras en el hogar.*

Agenda:

1.Saludo y bienvenida

2.llamado a lista

3.habitos y estilos de vida saludable

4. prevención de quemaduras en los niños y las niñas

5. decisiones

Desarrollo:

1. Saludo
Siendo las 4:00 de la tarde del día 15 de mayo de 2025, la madre comunitaria **Mónica Mercedes Triana Pillimue** del Hogar **El Jardín vereda el Bosque la Plata Huila**, da un cordial saludo a los padres de familia, agradeciendo su asistencia y participación en esta formación a familias, donde se tratarán temas fundamentales para el bienestar de nuestros niños y niñas, como lo son los hábitos y estilos de vida saludable y la prevención de accidentes por quemaduras.

2. Llamado a lista
Seguidamente, se procede a realizar el llamado a lista para registrar la asistencia de los padres de familia presentes en la jornada, donde s e constato la participación de su mayoría de ellos.

3. Hábitos de Vida Saludable

La madre comunitaria inicia la charla preguntando a los padres:
"¿Qué entienden ustedes por hábitos de vida saludable?"
"¿Para qué creen que sirve llevar una vida saludable en familia?"

PÚBLICA

Los padres de familia participan activamente, comentando sus experiencias, ideas y conocimientos. Luego, la madre comunitaria explica que los hábitos saludables son todas esas acciones diarias que ayudan a mantener nuestro cuerpo sano y prevenir enfermedades.
Se enfatiza la importancia de:

Llevar una alimentación balanceada, rica en frutas, verduras, proteínas y evitando excesos de azúcares y grasas.

Mantener una adecuada higiene corporal, como el baño diario, el lavado de manos frecuente y el cuidado de los dientes.

Realizar actividad física todos los días, ya sea con juegos, caminatas o ejercicios sencillos en familia.
Dormir las horas necesarias y mantener un ambiente familiar tranquilo, lo que también contribuye al bienestar mental.
Se resalta que estos hábitos no solo mejoran la salud de los niños y niñas, sino también la de toda la familia.

4. Prevención de quemaduras en los niños y las niñas
La madre comunitaria continúa la formación con una charla orientada a la prevención de quemaduras, recordando que los niños pequeños son curiosos y activos, y por eso están en constante riesgo.
Se explica que para prevenir quemaduras en los niños y las niñas es importante:

No permitir que los niños se acerquen a la cocina mientras se está cocinando.
Mantener fuera de su alcance objetos como mecheras, fósforos, encendedores y elementos inflamables.

No dejar cables de ollas o electrodomésticos colgando, donde el niño pueda halarlos.
Evitar el uso de líquidos calientes cerca de los niños y no cargar bebidas calientes mientras se sostiene al niño.
Enseñarles desde pequeños que el fuego, la estufa y los fósforos son peligrosos y no son juguetes.
La madre comunitaria aclara dudas y brinda ejemplos claros de cómo en la vida diaria podemos prevenir estos accidentes en casa.

5. Decisiones

- Reforzar en cada hogar los hábitos de alimentación balanceada y la higiene diaria en los niños y niñas.
- Establecer en las familias una rutina diaria de actividad física con los niños.
- Acordar no permitir que los niños entren a la cocina mientras se cocina.

PÚBLICA

- Comprometer a los padres a supervisar siempre a los niños para prevenir accidentes por quemaduras.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Cada familia organizará un horario de uso de pantallas Preparar durante la semana un menú familiar balanceado que incluya frutas y verduras.	*Padres de familia*	*Todo el año 2025*
Enseñar a los niños a lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025 constantemente*
Realizar en familia, al menos tres veces por semana, una actividad física como una caminata o juegos activos	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025*
Comprometer a los padres a supervisar siempre a los niños para prevenir accidentes por quemaduras.		*Todo el año 2025*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
MONICA MERCEDES TRIANA PILLIMUE	**MADRE COMUNITARIA**	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD**	Monica Triana

Próxima	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	13 DE JUNIO DE 2025	4:00 PM	HCB EL JARDIN
Colaborador que elabora el acta:	**MONICA MERCEDES TRIANA PILLIMUE**		

Anexo de fotografias

PÚBLICA



¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS, TEMA: Habitos y Estilo de vida Saludable FECHA: Mayo 2025 -

HORA INICIAL: 4:00 HORA FINAL: 4: 30. LUGAR HCB: El Jardin.

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Jacqueline Solarte	1081418411	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3153494461			Jacqueline S.
2	Maida Lorena Torres	1081414697	Madre	Libertad	Huila	La Plata			3223130249			Maida Torres
3	Jaider Gomez	1038546140	Padre	Libertad	Huila	la Plata			3205615086			Jaider Gomez
4	Damaris Medina	1081402218	Madre	Libertad	Huila	La Plata			3219744419			Damaris Medina
5	Claudia Sanza	53009377	Madre	Libertad	Huila	laplata			3204408612			claudia sanza
6	Enith Parra	1002860871	Madre	Libertad	huila	laplata			3134397511			Enith Parra
7	Carmen Rosa T.A.	1081412202	madre	Libertad	huila	la Plata			3202533635			Carmen Rosa T.A.
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012